

PROGRAMME DE FORMATION

Hygiène corporelle : les fondamentaux

COMPÉTENCES VISÉES

A l'issue de la formation, les participants seront capables d'acquérir des notions d'hygiène, d'optimiser la qualité de leurs interventions et d'adopter une posture professionnelle bienveillante.

OBJECTIFS

- Observer la base des techniques de soin et réaliser les gestes d'hygiène nécessaires au confort des clients/patients, tout en respectant leur pudeur et leur intimité.
- Identifier les actes à accomplir, respecter les besoins et les habitudes de vie des clients/patients, et acquérir des notions sur l'éthique professionnelle.
- Reconnaître le matériel adapté à chaque acte en fonction des spécificités de la situation
- Développer une posture bienveillante afin d'établir une relation professionnelle avec les clients/patients
- Cibler les informations inhabituelles, établir les transmissions de son intervention et collaborer avec les autres intervenants au domicile

PROGRAMME

- S'informer sur le respect des habitudes de vie et de l'intimité du client/patient, et acquérir des notions sur l'éthique professionnelle
- Identifier les éléments utiles pour favoriser la relation, l'approche du client/patient, la communication verbale ou non verbale, les handicaps sensoriels
- Comprendre l'utilité du lavage des mains
- Classer les objectifs de la toilette afin d'améliorer la sécurité pendant les soins et le confort des clients/patients
- Mettre en pratique des techniques professionnelles (toilette et shampoing au lavabo, habillage/déshabillage, douche)
- Mettre en place le matériel utile aux pratiques professionnelles
- Repérer une situation de fragilité afin de faire des transmissions adaptées

MÉTHODES ET TECHNIQUES D'ANIMATION

Power point, Capsule vidéo, Jeu memory, Mur parlant, Brainstorming, Mises en situation théoriques et pratiques, Études de cas, Quiz, Photo langage, Questionnaires d'auto-évaluation.

OUTILS ET SUPPORTS DE FORMATION

Livret pédagogique du stagiaire, vidéo projecteur, fiches techniques des différentes pratiques professionnelles, plateau technique d'entraînement avec matériel pédagogique.

ÉVALUATION DES ACQUIS

- Autoévaluation en début et fin de formation.
- Quiz à la fin de la journée de formation.
- Mises en situation et évaluations des pratiques.

PUBLIC VISÉ

- Agent à domicile, employé à domicile, auxiliaire de vie sociale
- Toute personne en prise de fonction dans l'aide et les services à la personne à l'ADMR et souhaitant acquérir les compétences visées par la Formation
- Toute personne souhaitant s'orienter vers le métier du secteur de l'aide et des services à la personne

PRÉ-REQUIS

- Maîtriser les bases de la communication écrite et orale.
- Connaissances acquises au cours de la scolarité obligatoire et/ou expérience personnelle de la vie quotidienne

Formation en présentiel

Validation des acquis

Certificat de réalisation

DURÉE

1 jour, 7 heures

TARIF

125 € par personne par jour

Modalités et délais d'accès

Contactez le Centre de formation

Adaptation de la formation possible au handicap : contactez le Centre de Formation pour une mise en relation avec le référent handicap.

CONTACT

centreformation@fed86.admr.org

05 49 30 35 45

www.centre-de-formation-admr-86.org